

2015. június 12.

**SZENT ISTVÁN EGYHÁZI ÁLTALÁNOS ISKOLA,
GIMNÁZIUM ÉS KOLLÉGIUM
6900 MAKÓ, SZENT ISTVÁN TÉR 14-16.**

SAJTÓKÖZLEMÉNY



LEZÁRÓDOTT A MOZGÁS- ÉS EGÉSZSÉGPROJEKT A MAKÓI SZIGNUM-BAN

A makói Szent István Egyházi Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium a „Mozgásprogramok és egészségfejlesztési alprogramok a SZIGNUM általános iskolában” című, 10 millió forintos pályázat megvalósítója. Az Európai Unió forrásból megvalósuló TÁMOP-6.1.2.A-14/2-2014-0155 kódjelű projekt által számos, az egészségtudatos életmódot és rendszeres testmozgást népszerűsítő program szervezésére kapott az intézmény lehetőséget. A nyolc nagyobb témakörrel hetenkénti foglalkozásokon keresztül kerültek kapcsolatba a résztvevő diákok. Az élményórákon lovaglással, főzéssel, higiénával, folyadékfogyasztási szokásokkal, önismereti tréninggel és kertészkedéssel ismerkedtek meg a bevont tanulók. A projekt nagyszabású sport-, és egészségnap keretében záródott le.

A makói Szent István Egyházi Általános Iskola és Gimnázium diákjai számára a 2014/15. tanév utolsó tanítási napját az intézmény saját szervezésű, játékos SZIGNUM egészség-, és sportnapja jelentette. A „Mozgásprogramok és egészségfejlesztési alprogramok a SZIGNUM általános iskolában” című pályázat záróeseményét jelentő alkalmon a projekt tartalmának megfelelően, a testi-lelki egészség témakörébe tartozó programok szerepeltek.

A rendezvényt 24 órás foci előzte meg, amelyen egy délutánon és éjszakán keresztül küzdöttek egymással és a fáradtsággal az iskola csapatai. A kitartás és versengés azonban itt nem ért véget; számos feladatban teheték próbára képességeiket a diákok, a Pszichofitness témaköréhez kapcsolódóan. A neves klinikai szakpszichológus, dr. Bagdy Emőke által alkotott kifejezés a lelki egészség témakörét járta körül. A pszichofitness fő elemei, a „kacagj, kocogj, lazíts, érints és segíts” köré csoportosultak a projektzáró nap feladatai: stand-up comedy vetítés, ultrafutó előadás, relaxációs tréning, közös süteménysütés és terápiás állatbemutató is volt.

A közös megnyitó után, 300 emberből álló élőképet alakítottak a diákok; volt táncbemutató, élő csocsóverseny, lovaglás, mentőkocsi bemutató, ugráló vár és kisállat gondozási tanácsadás. A nap vendége volt Deák László Attila ultrafutó, aki teljesítette a Spartathlont, vagyis végigfutotta a Spárta-Athén 246 km-es távolságot. Előadásában a nem mindennapi teljesítmény kulisszatitkairól számolt be.

Farkas Éva Erzsébet, Makó város polgármestere ezen a napon adta át a felújított Szent István-téri játszó-és sportpályát is, amelyet elsőként a kéttannyelvű iskola tanulói vehettek birtokba, és játszhatták le az intézmény tanár-diák focimeccsét is. A TÁMOP-6.1.2.A-14/2-2014-0155 kódjelű projekt záróeseményének programjain részt vettek a média képviselői is.

A támogatás összege: 10 000 000,- Ft

A projekt fizikai megvalósulása 2014. augusztus 1-jén kezdődött és 2015. június 30-ig tart.