



Nemzetközi Szolidaritási Reflexió

Boldogasszony Iskolanővérek

Shalom

Erőszakmentesség és béke

2017 október

Bevezető

Az evangéliumi erőszakmentesség és igaz béke központi szerepe alapvető jelentőséggel bír karizmánkban és abban, ahogy küldetésünket megéljük, különösen jelen életünk fényében. Mindennap hallhatunk a háborúról, terrorizmusról, társadalmi erőszakról és traumákról, melyek hatással vannak ránk, és testvéreinkre a világban. Talán azt gondoljuk: “Ugyan mit is tehetnék én, hogy békét hozzak a világba?” A béke 50. világnapján, 2017. január 1-én elhangzott üzenetében Ferenc papa arra buzdít minket, hogy győzzük le ezeket a kihívásokat, úgy, hogy az óvatosságot bátorságra, a cinizmust pedig reményre váltjuk. Arra kér minket, hogy a keresztényi erőszakmentesség jellemezze békepolitikánkat.

Felhívás imádságra

Gondviselő Isten, te tisztában vagy megtört mivoltunkkal, add, hogy legyen bátorságunk észrevenni, hogyan és hol szükséges megváltoznunk, hogy szolidaritásban élhessünk a Földdel és az egész teremtett világgal! Szabadíts meg a némaságból, amely jóváhagyja az erőszakot, a háborút és a gonoszságot! Adj vágyat és bátorságot, hogy szólni és cselekedni merjünk a közös jó érdekében! Szeretet, irgalom és igazság Istene, elismerve felelősségünket azokban a szavakban, tettekben és magatartásban, melyek éltetik az erőszakot, kérjük, add meg nekünk az erőszakmentes szív kegyelmét! – *Az isteni Gondviselésről nevezett nővérek imája (Saint Mary-of-the-Woods, Indiana)*

Tapasztalat

Olvassátok el magatokban a következő forgatókönyveket és állításokat! Próbáljatok meg reflektálni az érzésekre, amit az egyes szituációk ébresztenek, és hogy hogyan tudnátok gyakorolni a békét és erőszakmentességet egy-egy helyzetben. Néhány perc elmélyedés után oszd meg gondolataitokat a egymással!

- Egy női klub tagja vagyok. Kávészünetben három másik nővel csevegek, amikor egyikük elkezd panaszkodni, hogy látott egy muszlim nőt hidzsában (fátyolban) vásárolni az egyik közeli boltban: “Vissza kellene menniük oda, ahonnan jöttek, vagy legalábbis öltözzenek úgy, mint mi! És beszéljenek angolul! Mi van, ha egy áruház terrorista?”
- Egy népszerű thai étterem tulajdonosa meggyőzött egy fiatalembert, hogy jöjjön az Egyesült Államokba tanulni. Rövid ideig járt is középiskolába, de aztán az étteremtulajdonos kivette az iskolából és az éttermében állította munkába, kevesebb, mint 1 dollár órabérért. Borzasztó körülmények között élt a munkaadója házában alagsorában. A tulajdonos ezen kívül késsel fenyegette, és szexre kényszerítette. Az útlevét is elvette tőle.

- Tegnap este a belföldi híreket néztem a közösségemmel, és váratlanul nagyon dühös lettem. Hogy tagadhatják a klímaváltozást, mikor annyi tudományos bizonyíték van rá? Tényleg azt gondolják, hogy bombázással teremthetjük meg a békét? Hogyan vehetnénk komolyan a politikusokat, mikor rendszeresen a szemünkbe hazudnak?

Reflexió

John Dear *Erőszakmentes élet* című könyvében az erőszakmentesség olyan egyszerű modelljét vázolja fel, amelyre mindnyájan törekedhetünk. Az erőszakmentesség három dimenzióját emeli ki: gyakoroljuk az erőszakmentességet önmagunkkal szemben, gyakoroljuk az erőszakmentességet a többi emberrel, teremtménnyel, az egész teremtett világgal szemben, és gyakoroljuk az erőszakmentességet azáltal, hogy csatlakozunk az alulról szerveződő és az egész világot behálózó erőszakmentes mozgalmakhoz. Mindhárom dimenzió fontos. Olyan újfajta, összpontosított jelenlétre szól a meghívásunk, amelynek során tudatosan gyakoroljuk a belső és külső erőszakmentességet, egyrészt magánéletünkben, másrészt nyilvánosan és aktívan közreműködve olyan mozgalmakban, melyek a fegyvermentességért, az igazságosságért és a békéért küzdenek, kreatívan gyakorolva az erőszakmentességet. Dear számos nehéz kérdést felvet: hogyan kellene tökéletesítenünk az erőszakmentességet családjában, barátainkkal, a munkahelyünkön? Mi az, ami leginkább próbára teszi az erőszakmentességünket, és hogyan tudunk megküzdeni vele?

Cselekvés

- Oszd meg mosolyod legalább három emberrel naponta; légy tudatában, hogy a mosolyod is hozzájárul a békéhez
- Mi a te békével kapcsolatos álmod? Mondj egy olyan dolgot, amit megtehetsz az álmod megvalósulásáért!
- Határozd el, hogy a mai napon nem keveredsz pletykázkodásba! Dönts úgy, hogy a jót látod meg másokban, ahelyett, hogy a hibát keresnéd!
- Dicsérd meg legalább három embert ma, személyes tulajdonságaikért, eredményeikért, vagy mert segítségére voltak!
- Összpontosíts arra, amit a legjobban becsülsz abban az emberben, akit a legkevésbé kedvelsz!
- Légy ma kedves valakivel, legalább három alkalommal!
- Viselkedj ma szövetségesként! Anélkül, hogy másokat hibáztatnál vagy megítélnél, állj ki azokért, akiket nem becsülnek!
- A fenti ötletek a következő honlapról vannak: https://www.k-state.edu/nonviolence/media/64ways_list.htm
(64 módszer az erőszakmentesség gyakorlására)

Záró ima

Uram, tégy engem békéd eszközévé,
hogy szeretetet vigyek oda, ahol egymást gyűlölik,

kibékülést vigyék oda, ahol egymást bántják,
hitet vigyék oda, ahol kétkedés kínoz,
reményt vigyék oda, ahol a kétség kerekedett felül,
fényt vigyék oda, ahol homály uralkodik,
örömet vigyék, ahol szomorúság van,

Ó, Uram, segíts,
hogy ne vigasztalásra vágyakozzam, hanem én vigasztaljak,
ne megértést keressek, hanem én értsek meg másokat,
ne magamnak keressék a szeretetet, hanem én szeressek.

Mert aki ad, az kap, aki megbocsát, az nyer bocsánatot,
aki meghal, az születik újjá az ölk életre.

Amen.

*Készítette: S. Jeanne Wingenter SSND, Central Pacific Tartomány, a római Nemzetközi Shalom Iroda számára
A grafika Gen Cassani SSND munkája alapján készült; térkép: Elena Romanova*