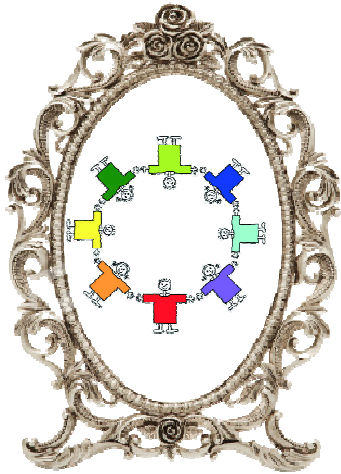


Intézményünk a „Mozgásprogramok és egészségfejlesztési alprogramok a SZIGNUM általános iskolában” című pályázat megvalósítója. A TÁMOP-6.1.2.A-14/2-2014-0155 kódjelű projekt által számos, az egészségtudatos életmódot és rendszeres testmozgást népszerűsítő program szervezésére kaptunk lehetőséget. A nyolc nagyobb témakörrel hetenkénti foglalkozásokon keresztül ismerkednek meg a résztvevő diákok. Ezúttal az önismereti csoport munkájába pillantunk be.

### 3.RÉSZ

#### „TÜKÖRCSEREPEK”

**INTERPERSZONÁLIS KOMMUNIKÁCIÓ – ÖNISMERET, TÁRSISMERET – ANYANYELVI KÉPESSÉGEK FEJLESZTÉSE**  
**KOMPLEX MŰHELYFOGLALKOZÁSOK**  
Bevont tanulócsoport: 2. b osztály



*„A tükör, azt mondják, „az örök tisztaságot” tükrözi.”  
Nem táplálja a hiúságot és nem tükrözi a „zavaró ént” sem.  
A lélek mélységét fejezi ki.”*

#### A program célja:

Komplex személyiségfejlesztés önismereti- és közösségépítő játékok, anyanyelvi eszközök és feladatok felhasználásával, az önismeretet fejlesztő és az egyéni képességeket kibontakoztatni képes anyagok alkalmazásának középpontba állításával.

Felgyorsult világunkban a lelki egészség, az adaptív, hatékony megnyilvánulás kiemelt fontosságú, mert helyzeti-viselkedési biztonságot és bátorságot ad az egyénnek.

Hiteles önismerethez egy hosszabb fejlődési folyamat eredményeként juthatunk, amelynek minél korábbi tudatos formálását már kisiskoláskorban el kell kezdeni.

1. Személyiségfejlesztés: önismeret, kommunikációs készség, együttműködés, autonóm tanulás fejlesztése
2. Gondolkodási képességek fejlesztése: problémamegoldó képesség, kreativitás fejlesztése, kutató- és alkotómunka gyakorlata
3. Sajátos területeken való fejlesztés: anyanyelvi- kommunikációs technikák segítségével komplex gyakorlatok a megismerés irányában
4. Kiegészítő ismeretanyag: számítógépes ismeretek segítségével történő készség- és képességfejlesztés, vállalkozói ismeretek, kapcsolódási pontok az idegen nyelvi képzéssel

Foglalkozásainkat heti két alkalommal tartjuk, melyekbe szervesen beépül az általános anyanyelvi képességek fejlesztése is. Az együttlétek vidám hangulatban telnek, közösségépítő és szorongásoldó módszerekkel dúsítva, igazodva a gyerekek életkori sajátosságaihoz.